

CHAVANOD

16 équipes de LRDC Courir participent à l'Ancilevienne



Le groupe LRDC Courir affichera sa pleine forme ce dimanche 12 septembre, en alignant 16 équipes au départ de la course d'Anney-le-Vieux. En à peine trois ans, l'association aura grandi à une allure aussi rapide que certains de ses plus véloces bipèdes. Né en 2007, le groupe compte aujourd'hui une soixantaine d'adhérents qui se retrouvent au stade plusieurs fois par semaines pour les séances d'entraînement.

Depuis le début du mois, un nouvel entraîneur, Tho-

mas Léli, est venu apporter ses conseils pour progresser dans cette discipline exigeante. Un entraîneur bien connu à Chavanod et qui a accroché son nom au palmarès des deux courses de la Ronde de Chavanod.

Dimanche, les coureurs de LRDC Courir ne passeront pas inaperçus d'autant plus qu'une bonne partie du groupe sera constitué de charmantes féminines.

Jean-François TAPPONNIER

POUR EN SAVOIR PLUS

Le groupe imposant de LRDC Courir se retrouve au stade le mardi et jeudi soir et le samedi matin.

Le BULLETTIN