

ANNÉE CY/AUTOUR DU LAC

CHAVANOD

LDCCR Courir s'étoffe

Le printemps est de retour et l'envie de courir reprend... Alors le groupe de coureurs locaux de l'association LRDC (La Ronde De Chavanod) Courir ont chaussé les baskets pour reprendre, depuis le 5 mai, les entraînements avec assiduité.

Trois rendez-vous sont ainsi programmés chaque semaine et chacun choisit son rythme de progression avec l'espoir avoué de se voir progresser rapidement.

L'entraînement du mardi est le plus prisé

Lancée début 2007, sous l'impulsion d'un noyau de quelques coureurs qui ont su transmettre leur passion et leur philosophie de la course à pied, l'idée a fait de nom-

breux amies.

Aujourd'hui, le groupe a largement passé la barre des trente adhérents et la sortie du mardi est la plus prisée.

Les membres de LRDC Courir se préparent à participer à la prochaine édition de la Ronde de Chavanod qui aura lieu le 21 juin prochain.

Pour les rejoindre, les personnes intéressées peuvent contacter Thierry, Claude, Didier ou André lors des départs au stade de Chavanod.

Jean-François TRAPONNIER

POUR EN SAVOIR PLUS

Renseignements et inscriptions au 04 50 69 20 69.
Entraînements tous les mardis soirs à 19 heures et les samedis matins à 8h45 (rendez-vous au stade). En option le jeudi.



Mardi 5 mai, LRDC Courir a sorti ses troupes au grand jour. Courir ensemble c'est plus facile ! Le D.U.F.T.